

بيئه آمنه

في مجال العمل سواء المدرسي أو العائلي , وللوقايه من الحوادث المنزليه , قمنا بترجمة موجزه موجهه إلى الطوائف المختلفه التي تعيش في إيطاليا . هذه الطوائف ومع إختلاف حقيقه لغاتها يواجهون صعوبه في إدراك المناهج السليمه الموجب إستخدامها وقواعد الأمان ووسائل الحمايه التي نقوم بنشرها . ومع ذلك فإن الإختلاف اللغوي من أكثر الأسباب المسببه للأخطار اليوميه .

الموضوعات المعروضه للمواجهه :

الغاز- الكهرباء- التسممات- حوادث الوقوع- المياه – الحرائق

الغاز : عباره عن ماده توجد في حاله فيزيائيه بدرجه لا يمكن أن تتخذ شكل معين او محدد , ولها خاصية الإنتشار بطريقه تسمح بإمتلاء الحجم المباح .

يعتبر الغاز من اكثر العوامل المسببه لإنتشار الانفجارات والحرائق , وفي الواقع إستخدام الغاز بدون الوقايات ووسائل الأمان الضروريه قد يكون سببا (ليس فقط لمن يستعمله) لكوارث عائليه بأكملها وأي لمبنى كامل مع النتائج المأساويه المترتبه على ذلك .
ضنا
إنتشار الغاز في مكان مغلق يسهل إنفجاره عن طريق شراره مما يسبب خسائر ونتائج وخيمه .

يجب أن تعرف:

(غاز سائل) : والغازين ليسا سامين ولكن في حاله **GPL** (1) الغازات المستعمله في البيوت هي الميثان و ما إذا تشبع المكان بالغاز فإن ذلك يكون سبباً في تناقص غاز الأوكسجين اللازم لإستمرار الحياه

- غاز الميثان أخف من الهواء وبالتالي يميل إلى الصعود إلى أعلى.
- (السائل) أثقل من الهواء وبالتالي يميل إلى الترسيب على القاع . GPL غاز

(2) في حاله الشعور برائحة غاز :

- لا تشعل لهب ولا تحاول إصدار شرارات (ممنوع إستخدام الأدوات الكهربائيه , ممنوع رن الجرس , ممنوع إستخدام التليفون إلخ .) وذلك في الأماكن المنتشره بالغاز .
- فتح النوافذ لتبديل الهواء .
- إغلاق المحبس الرئيسي للغاز والذي يوجد بجانب العداد وأيضا محبس الأنبوبه .
- كل افراد الأسره يجب أن يكونوا على درايه بهذه المعلومات و بالإضافة إلى الأطفال .
- عزل العداد الكهربى
- 115 وفي أى الحالات , في حاله الشعور برائحة غاز يجب إنذار شرطة المطافئ والرقم :

(نصائح مفيد)

- أنابيب الغاز المستخدمه للإستهلاك المنزلى يجب أن تكون موضوعه بالخارج , مع مراعاة عدم تخزين الأنابيب الفارغه في المخازن .
- إغلاق المحبس الرئيسي للغاز قبل التوجه للنوم , وفي حاله مغادرة البيت لفترة طويله .

Monossido di Carbonio

غاز أول أكسيد الكربون

غاز خطير ناتج عن الإحتراق ويوجد في أماكن المعيشة , وهذا الغاز إن لم يُراعى تنظيم خروجه بواسطة الكمانن والشفاطات فإن مكان المعيشة يتشبع به وبدون أن تشعر مسبباً خسائر فادحة وحوادث مُميتة .

أعراض الإختناق بهذا الغاز مختلفة وغالباً لا تحظى بالإهتمام الواجب ولا توضع في الإعتبارات أنها ناتجة عن عيوب أجهزة الغاز المستخدمه , ومن الأعراض الشائعه ألام بالرأس , الشعور بالرغبة في القيئ , ألام في العنق , الرغبة في النوم , إحمرار غامق في الوجه . إحتتمالات خطيره للموت في حالة عدم التدخل السريع .

(نصائح مفيدة)

يجب الإهتمام بوجود وسيله للتهويه في الأماكن التي يتم فيها إحتراق الوقود حيث ذلك يسمح بتغيير الهواء بصفه مستمره .

ممنوع :
وضع مدفنه غازيه أو جهاز غازى في غرفة النوم .
إستعمال أنبوبة شفط الدخان لأكثر من جهاز , حيث الغاز المنبعث للخارج بدلاً من التخلص منه يسهل له العوده من خلال فتحات أخرى .

كيف يمكنك التدخل ؟

في حالة الشك بالشعور بانبعث رائحة غاز أول أكسيد الكربون :

- 1-فتح جميع النوافذ لتغيير الهواء .
 - 2-إبعاد كل الأفراد من المكان المشبع بالغاز .
 - 3-إغلاق المصدر المنبعث منه الفاز الخانق .
 - 4-العمل على تجنب إصدار شرارات أو إستخدام شعلات موقده .
- . وإن تعذر عليك 115 5-في الحالات الضرورية يمكنك إستدعاء شرطة المطافئ وذلك عن طريق الإتصال بالرقم أن تجعل من تتصل به قادرا على التفاهم معك وإستيعاب لغتك , فيمكنك أن تعبر عن ذلك بطريقتك الخاصه الإنتباه بالشكل الذى يجعل الآخرين بالإسراع فى إستدعاء الإسعاف . لجذب

ELETRICITA'

الكهرباء

إستخدام الكهرباء بثقه زائده عن الحدود يعتبر عاملاً من مسببات كثرة الحوادث .

(نصائح مفيدة)

- لأثقل لوحة الوصلات الكهربائيه أكثر من اللازم .. اللوحه معدّه بطريقه لإتصالها بأكثر من جهاز ولكن مع ذلك يجب مراعات الحد الأقصى للإمتصاص الكهربى والذى هو موضح فوق اللوحه (من 1000 إلى 1500 وات) وعلى سبيل المثال لا توصل المكوى للمصدر الكهربى مع مدفاه كهربيه فى حالة ما إذا كانت مجموع إستهلاكهما أكثر مما هو موضح فوق لوحة التوصيلات الكهربائيه .
- تغيير السلك الموصل للتيار الكهربائى فى حالة عدم صلاحيته بعد للإستعمال أو أنه غير مكسى بطريقه جيده .
- ممنوع إستعمال مجفف الشعر أثناء الإستحمام سواء تحت الدش أو داخل الحوض أو فى حالة وجود مياه .
- ممنوع إستخدام الأدوات الكهربيه المنزليه إذا كانت الأيادى مبلله بالمياه
- ممنوع إستخدام الأدوات الكهربائيه المنزليه فى أماكن تنتشر بها الرطوبه (وعلى سبيل المثال توصيل الراديو بمصدر كهربائى فى دورة المياه)
- ممنوع مزاوله عمليه نظافه وصيانه الأجهزة الكهربائيه وهى متصله بالمصدر الكهربائى .
- ممنوع إخفاء أسلاك كهربائيه (غير مثبتة) فى أماكن مغلقة مثل الدواليب .
- ممنوع التدخل فى عمل الشبكة الكهربائيه (حتى ولو فى حالة إستبدال او تغيير لمبه) بدون عزل التيار من مصدره الرئيسى .



كيف يمكنك التدخل ؟

In caso di fogaazione:

حالات الصعقات الكهربائيه

- ممنوع لمس الشخص المصاب بصعقه كهربائيه إلا بعد عزل التيار الكهربائى أو فصل التيار المغذى للجهاز المُسبب للصعقه .
- فى حالة عدم معرفة أو تحديد مكان التغذية الرئيسى الكهربائى , يمكنك عزل المصاب بإبعاده عن المصدر الكهربائى مستعملا لوح خشبى جاف أو بلاستيكى (على سبيل المثال كرسى أو مقشّته)
- أن تجعل من تتصل به قادرا على التفاهم وإن تعدّر عليك 118 إستدعاء الإسعاف عن طريق الرقم الإنباه بالشكل الذى يجعل لغتك , فيمكنك أن تعبر عن ذلك بطريقتك الخاصه لجذب معك وإستيعاب الآخرين بالإسراع فى إستدعاء الإسعاف
- إذا كان المصاب فى حالة اللاشعور أو إنعدام دقات قلبه , يمكنك إنعاشه وذلك فى حالة مقدرتك عل القيام بذلك .

حوادث الوقوع هي الحوادث الشائعة ولكل الأعمار وخاصة كبار السن والأطفال ومعظم هذه الحوادث تقع داخل البيوت .

(نصائح مفيدة)

في حالة وجود أطفال :

- قم بوضع حواجز ملائمة (لا تسمح للأطفال أن يتخطوها وبطريقه قابله للإغلاق) بحيث تصبح السلالم الداخلية للبيت وكذا التراس كحاجز .
- حواجز البلكونات والتراس يجب تصميمها بطريقة لا تسمح بتعديها أو تجاوزها , وفي الحالات التي تكون فيها الحواجز منخفضة فيجب تعليتها بشبكة
- النوافذ يجب أن تكون مُعدّه ومصنوعه بطريقة محكمة الإغلاق , مع مراعاة عدم وضع مقاعد أو موبيليات بجانبها قد تغري الأطفال بالصعود عليها .



للجميع Per Tutti

- تجنب المداسات والسجاجيد والمنظفات الشمعية لنظافة السلالم .
- قبل الصعود على سلالم (قابله للطى أو الثنى) تأكد من صلاحيتها وسلامتها للإستعمال , مع مراعاة وجود شخص آخر كوسيلة أمان وضمان ثبات السلم .
- الصُّعود والهُّبوط يجب أن يكون والوجه تجاه درجات السلم , ويفضَّل إستعمال أحذيه آمنه ومناسبه (لا للشبابشب والأحذيه المفتوحه)
- إستخدام مقابض للدش وحوض الإستحمام بحيث تكون مريحه وكبيره , فذلك يساعد على الدخول والخروج بسهولة خاصة إذا كانت الأقدام مبلله .
- يجب تركيب جرس إنذار فى دورة المياه .ذلك مهم جداً خاصة فى حالة الإحساس أو الشُّعور بألم مفاجئ
- وإذا كنت تعيش بمفردك يُستحسن أن يصاحبك تليفون أثناء وجودك فى دورة المياه .
- تجنَّب إغلاق دورة المياه من الداخل , وفى حالة تركيب كالون يجب أن يعمل بطريقة تسمح أيضاً بسهولة فتحه من الخارج إذا كان الباب مغلقاً من الداخل .

AVVELENAMENTI

تَسْمَم

تحتوى البيوت على منتجات خطيره وكثيره مثل :
مُنْتَجَات لِلنَّظَافَه , مُنْظَفَات لِلْمَعَادِن , مُطَهِّرَات لِدُورَات المِيَاه , نَفْتَالِين , أدويه , بويات , مُذِيبَات
كل هذه المُنْتَجَات يجب الإحتفاظ بها بعيدا عن الأَطْعَمَه , وعن مُتَنَاوِل أَيْدِي الأَطْفَال والذِين
غالبًا هم الضحايا نتيجه تَسْمَمُهُم بِمَوَاد كيميائيه .

(نَصَائِح مَفِيدَه)

- الإحتفاظ بالأدويه والمواد عاليه الخطوره فى موبيليا أو فى الأواني الخاصه بها ومغلقه بالمفاتيح وفى أماكن ليست سهله الوصول إليها .
- محاوله تصنيف للمواد المتشابهه (سُوم مع سُوم , مواد قابله للإشتعال مع مواد مشابهه إلخ) وذلك للإستعمال السليم وتجنب الخطأ .
- كل مُنتج يجب حفظه فى العلبه الأصلية .
- نقل ماده من العلبه الأصلية وصبها فى وعاء آخر يُعتبر عمليه خطيره , وفى الحالات التى تستدعى ذلك يجب لصق ورقه على الإناء الجديد كى يتم التعرف عليه بسهوله .



Cosa fare in caso di ingestione di sostanze tossiche ?

ما هو المفروض عمله فى حالة التسمم
بمواد سامه

- تحديد نوعيه ماده السامه المبلوعه , وتحديد أيضا الكميّه إذا كان ذلك فى الإستطاعه .
- الإحتفاظ بالوعاء حيث يُسَهَّل ذلك معرفه نوعيه ماده السامه .
- 118 القيام بإستدعاء الإسعاف والرقم هو .
- المسببه الوعاء الخاص بالم فى حالات العلاج بالمستشفى يجب التَّحْفَظ على الأنبوبه أو للتسمم .
- حاول التراجع عن القيئ (وبصفه خاصه فى حالات التسمم بمواد مسببه للتآكل والأكسده مثل الحوامض , والمذيبات والمواد الكيميائيه لتبييض المنسوجات)

ACQUA

المياه

الماء هو عنصر يُسبب خسائر وأضرار للأشياء أكثر من الإنسان

(نصائح مفيدة)

مهم جدًا أن تعرف :

- أين يوجد المحبس الرئيسي (عموماً يوجد بالقرب من عداد المياه)
- كيف تفتح وتغلق محبس المياه الرئيسي (ومن الأفضل أن يكونوا على معرفة بذلك جميع أفراد العائلة)
- تذكر أن المحبس كى يتم إغلاقه يجب إدارته فى اتجاه عقارب الساعة .
- سواء وجود الماء فى المطبخ من أجل إعداد الطعام ممكن أن يكون مصدر خطر يكون مصدرًا لحوادث كبار السن (وعاء به ماء يغلى فوق شعلة نار قد للأطفال أو الإلتهابات)
- دائماً فى حالات إستحمام الأطفال سواء فى حمامات السباحه فى البحر أو فى البيت , يجب الإشراف عليهم ومراعاتهم وذلك عن طريق من هو أكبر منهم سناً
- سننميترات يعرقوا فى بضعة الصغار منهم, من السهل أن الأطفال خاصة من المياه .

FUOCO

النيران

الأسباب المختلفه لحوادث الحرائق تكون غالباً نتيجة عدم إعطاء الإهتمام الوجب , وتجاهل القواعد الإبتدائيه لوسائل الأمان والحمايه

(نصائح مفيدة)

- فى حالة العمل بجانب الأفران أو أجهزه ذات شعلات , لا ترتدى ملابس ذات ألياف صناعيه , والشعر يلاحظ أن يكون متجمع وملفوف ومربوط كى يتجنب الإحتراق .
- الجهاز الكهربى المُستخدَم يُراعى أن تتوافر به أفضل وسيلة أمان , وللحصول على ذلك يجب على الفنى المختص أن يُصرَح بصلاحيه إستعمال الجهاز .
- ممنوع تقريب الأنابيب الغازيه الرذاذيه من الشعلة المحترقه أو وسائل مشابهه والتي قد تكون سبباً فى إشتعال ماده الرذاذيه أو الأنبوبه ذاتها .

- ممنوع إستعمال الكحول لإعادة الإشتعال (من السهل جدًا إشتعال الإناء البلاستيك المُحتوى على المادة الكحوليه .

من الأفضل دائمًا أن تكون النيران محاصره خاصة النيران التي لها حراره وشعله متوجهه (مثل شمعه مشتعله أو أفران التدفئه)

- اثناء القيام بأعداد وتزيين شجره الميلاد , من الواجب إتخاذ بعض الإجراءات الهامه ووضعها في الإعتبار ومنها المكان المناسب , ونوعيه المواد الكهربائيه المستخدمه للأضواء , وعدم تقرب شعلات أو لهب من الشجره حيث أن ماده المستعمله منها الشجره سهله الإشتعال (حتى لو إختلفت نوعيه الأشجار)
- الإلتباه إلى عدم النوم والسيجاره مشتعله (التدخين في غرفة النوم قد يكون له كوارث وعواقب وخيمه)
- ممنوع ترك الشموع مشتعله بدون مراقبه كي تتجنب مواقف كفيله بإختلاق خطوره غير متوقعه .



كل عام مئات من الأطفال يتعرضوا لحوادث إحتراق قد تكون سببا في حالات العجز أو الموت , 70% من هؤلاء الأطفال تصل أعمارهم إلى أقل من 5 سنوات .

لتفادي المسببات الأكثر شيوعا للحرائق :

- لا تحملوا الطفل أثناء طهي الطعام أو إعداد وجبات ساخنه , ولا تتناولوا مشروبات ساخنه جدا (شاي – قهوه – شيكولاته ساخنه إلخ ..)
- شعلات الموقد يجب أن تكون محاطه بحاجز للحمايه .
- من الأفضل إستعمال الشعلات البعيده (غير القريبه من جسم الإنسان أثناء الطهي)
- ممنوع إستعمال الأواني ذات المقابض الطويله ومحاوله لف الأواني في الإتجاه الداخلي .
- وضع الأواني ذات الطعام الساخن في وسط الطاولة كي تكون بعيده عن متناول الأطفال .
- درجة حراره مياه جهاز التسخين يجب أن لا تتعدى 50 درجة .
- الفرن الأقل خطوره هو الموجود في مكان عالي أو في الداخل .
- منع الأطفال من الإقتراب من المكوى الساخنه .
- الإلتباه أثناء تسخين المشروبات وأطعمه الأطفال في جهاز تسخين ميكروأوندا , حيث أن الجهاز لا يعطى درجة السخونه الفعليه .
- لا تتركوا عيدان كبريت أوولاعات منتشره في حالة وجود أطفال , غالبا ما تكون ملابسهم وألعابهم مصنوعه من مواد سهله الإشتعال .

كيف يمكنك التغلب على مصدر للحريق :

إستعمل أنبوبة إطفاء الحرائق (إقرأ التعليمات المسجّله فوق الجهاز)تعلم محاولة إستخدام الجهاز قبل وقوع الحوادث .
أو إستعمل:

- بطانيه من الصُوف (بطانيه ليست من ألياف صناعيه قابله للإحتراق)
- المياه (مع ملاحظه عزل التيار الكهربائى)
- إن لم يكن فى الإستطاعه التغلّب على الحريق فى وقت قصير, فلا داعى للإلحاح .
- إغلاق الغرفه التى شب فيها الحريق .
- فصل التيار الكهربائى من مصدره الرئيسى, وإغلاق محبس الغاز الرئيسى .
- التوجه إلى الخارج مع ملاحظه فتح المنافذ التى تقع على مشارف السلم. مع عدم نسيان المفاتيح

أن تجعل من تتصل به قادرا على التفهم معك وإستيعاب وإن تعذر عليك 115 إستدعاء شرطة المطافئ عن طريق الرقم
الإنتباه بالشكل الذى يجعل الآخرين لغتك , فيمكنك أن تعبر عن ذلك بطريقتك الخاصه لجذب
الإسعاف بالإسراع فى إستدعاء

- التنبيه فى حالة وجود أنابيب غازيه أو مواد قد تكون خطيره .
- إنذار السُكّان الآخرين لإحتمالات إخلاء المبنى .
- ممنوع إستعمال المصاعد .
- البعد عن مكان الحريق , مع تواجدكم حتى وصول فرق الإسعاف .

Cosa fare in caso di ustioni?

مالذى يجب عمله فى حالات الإحتراق؟

- لا تنزعوا ملابس المصاب , وضع الجزء المصاب تحت الماء البارد لمدة 10 دقائق
- حماية العُضُو المصاب بضماده من الشاش المعقم , او بقطعه من القماش النظيف .
- لا تفجروا الأكياس المائيه الناتجه عن الإحتراق مع مراعاة عدم وضع مراهم أو مواد أخرى مثل الزيوت .
- 118 فى حالات إنتشاررقعة الإصابه , يجب التوجه مباشرة إلى وحدة الإسعافات أو إستدعاء الرقم